

<病状の評価*HAQ スコア>

*あてはまるところに✓をしてください。

記入日 年 月 日 名前

質 問	何の 苦もない	少し 困難	かなり 困難	全く 出来ない
	0点	1点	2点	3点
1. 衣服の着脱と身支度(Dressing)				
靴ひもを結び、ボタンかけも含め自分で 身支度ができますか？				
自分で洗髪ができますか？				
2. 起立(Arising)				
椅子(肘掛がなく背もたれが垂直)から 立ち上がれますか？				
就寝・起床の動作ができますか？				
3. 食事(Eating)				
お皿の上の肉を切ることができますか？				
水がいっぱい入ったコップを口元まで運べますか？				
新しい牛乳の紙パックの口をあけることができますか？				
4. 歩行(Walking)				
戸外の平坦な道を歩けますか？				
階段を5段あがれますか？				
5衛生(Hygiene)				
カラダ全体を洗いタオルで拭くことができますか？				
浴槽につかることができますか？				
トイレに座ったり立ったりできますか？				
6伸展(Reach)				
頭上のある約2kgのモノを手を伸ばして つかみ下に下ろせますか？				
腰を曲げて床の衣類を拾えますか？				
7. 握力(Grip)				
自動車のドアを手で開けられますか？				
蛇口の開閉ができますか？				
ビンの蓋を開けられますか？(開封済みのもの)				
8活動				
用事や買い物で出かけることができますか？				
車の乗り降りができますか？				
掃除機をかけたり、庭掃除などの家事ができますか？				