＜病状の評価＊HAQスコア＞

＊あてはまるところに✔をしてください。

記入日　　　年　　　月　　　日　　　　　　名前

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 質　　　　　問 | 何の  苦もない | 少し  困難 | かなり  困難 | 全く  出来ない |
|  | ０点 | １点 | ２点 | ３点 |
| １．衣服の着脱と身支度（Dressing） | | | | |
| 靴ひもを結び、ボタンかけも含め自分で  身支度ができますか？ |  |  |  |  |
| 自分で洗髪ができますか？ |  |  |  |  |
| ２．起立（Arising） | | | | |
| 椅子（肘掛がなく背もたれが垂直）から  立ち上がれますか？ |  |  |  |  |
| 就寝・起床の動作ができますか？ |  |  |  |  |
| ３．食事（Eating） | | | | |
| お皿の上の肉を切ることができますか？ |  |  |  |  |
| 水がいっぱい入ったコップを口元まで運べますか？ |  |  |  |  |
| 新しい牛乳の紙パックの口をあけることができますか？ |  |  |  |  |
| ４．歩行（Walking） | | | | |
| 戸外の平坦な道を歩けますか？ |  |  |  |  |
| 階段を5段あがれますか？ |  |  |  |  |
| ５衛生（Hygiene) | | | |  |
| カラダ全体を洗いタオルで拭くことができますか？ |  |  |  |  |
| 浴槽につかることができますか？ |  |  |  |  |
| トイレに座ったり立ったりできますか？ |  |  |  |  |
| ６伸展（Reach） | | | | |
| 頭上のある約２ｋｇのモノを手を伸ばして  つかみ下に下ろせますか？ |  |  |  |  |
| 腰を曲げて床の衣類を拾えますか？ |  |  |  |  |
| ７．握力（Grip） | | | | |
| 自動車のドアを手で開けられますか？ |  |  |  |  |
| 蛇口の開閉ができますか？ |  |  |  |  |
| ビンの蓋を開けられますか？（開封済みのもの） |  |  |  |  |
| ８活動 | | | | |
| 用事や買い物で出かけることが出来ますか？ |  |  |  |  |
| 車の乗り降りが出来ますか？ |  |  |  |  |
| 掃除機をかけたり、庭掃除などの家事が出来ますか？ |  |  |  |  |